

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון חשיפה אינטימית בקשרים בין אישיים

פותח בשנת: 1997, על ידי: Shulman, Laursen, Kalman, & Karpovsky

תורגם לעברית בשנת: 2007, על ידי: בדש-מלכיאל.

1	מטרת הכלי	למדוד את נטייתם של השותפים בקשר לחשוף זה בפני זה דברים אישיים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	96 מבוגרים עם מוגבלות שכלית קלה עד בינונית.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	בשאלון המקוצר מופיעה רשימה של 8 היגדים המחולקים ל-2 קטגוריות מרכזיות: 'אינטימיות אישית' (1,4,6,7,8), ו'אינטימיות חיצונית' (2,3,5) – שיתוף החבר בדברים הקשורים לאחר.
6	סוג סולם המדידה	סקלת הדרגות על פי סולם ליקרט קוצרה לשלוש דרגות בלבד: מ-1 'די לא משתף' ועד 3 'לרוב משתף'. נתקבלו שלושה ציונים. טווח הציונים האפשרי לכל אחד מסגנונות ההתקשרות הינו 1-18. רמה גבוהה של שיתוף מייצגת חשיפה עצמית גבוהה
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים המאפיינים רמות אינטימיות במערכות יחסים.
8	אורך הכלי	במחקרן של ליפשיץ-והב וחגואל, כמות ההיגדים הותאמה לאוכלוסייה וכוללת 8 פריטים
9	מהימנות	במחקר של ליפשיץ-והב וחגואל, נמצאו שלושה מקדמים בהתאם לקטגוריות המרכזיות: מקדם אלפא קרונברך לגורם 'אינטימיות אישית' $\alpha = .82$, מקדם אלפא קרונברך לגורם 'אינטימיות חיצונית' $\alpha = .40$, מקדם אלפא קרונברך לשאלון כולו $\alpha = .82$.
10	תקיפות	לא צוין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב וחגית חגואל סטודנטית לתואר שלישי (2015). "תופעה ה'יחידאות' בקרב בוגרים עם מוגבלות שכלית: תיאוריות פסיכולוגיות (התקשרות, אינטימיות), תיאוריות מודרניות (בחירה/היעדר הזדמנויות) או קשיים רגשיים חברתיים".	100.1 למחקר המלא



- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

שאלון חשיפה אינטימית בקשרים בין אישיים

Shulman, Laursen, Kalman, & Karpovsky, 1997

האם אתה משתף את החבר שלך	בכלל לא משתף 1	לפעמים משתף 2	בדרך כלל משתף 3
1. דאגות הקשורות לבריאות שלך			
2. בכך שאתה מקנא במישהו אחר			
3. אומר לו שהוא התנהג אליך לא יפה			
4. במחלות שהיו לך פעם בעבר או טיפולים שעברת			
5. דברים שהחורים שלך הרגוזו אותך			
6. במה שאתה אוהב או לא אוהב במראה שלך			
7. במה שאתה רוצה ממנו			
8. במשהו שקרה לך בבית ומאד העליב אותך			